

Varixy



Cesar Alejandro Gonzales Zapata
Rosario, Santa Fe,
Argentina
Jižní Amerika

Varixy / žilní městky

29.1.2011

„Je mi 39 let. Začal jsem s praktikovat Agnihotru, protože jsem na nohou měl žilní městky. Jeden vřed byl asi 3 cm hluboko. Měl jsem obavy a tak jsem s Agnihotrou začal ráno a večer.

Agnihotra popel jsem užíval orálně a aplikoval jsem ho s přepuštěným máslem ghí. Vřed se po 4 měsících úplně uzdravil. Neužíval jsem žádný jiný lék.

Ale první změna, kterou jsem s praxí Agnihotry ucítil, byla v mé povaze. Měl jsem velmi impulzivní povahu. Snadno mě něco rozrušilo. Bylo mi jedno, když jsem během rozhovoru druhé osobě ublížil. Proto jsem ztratil tolik zaměstnání. Měl jsem prostě vztek a šel jsem. Zvýšil jsem svůj hlas a nikoho jsem neposlouchal. Pokud mě předjelo auto, snadno jsem se rozčílil a začal se hádat. Agnihotra to všechno změnila.

Můj otec mě také naučil mentálně opakovat mantru „OM SHREE“ a zhluboka dýchat, než zareaguji. To je velmi účinné a já cítím, že se můj charakter změnil asi o 90 procent. Teď vedu úplně jiný způsob života. Pokud přestanu provádět Agnihotru, hned si všimnu změnu mého charakteru. Nyní se dovedu ovládat; před tím jsem to nedovedl. Ráno si udělám Agnihotra oheň a cítím klid.

Nyní žiji velmi šťastný život. Například jsem šel po ulici a pes jedné paní mě pokousal. Díky Bohu, mě pes chytil jen za kalhoty, ale já jsem zůstal úplně v klidu. Paní se mi omluvila. Řekl jsem jí, že jsem v pořádku. Bez Agnihotry by situace byla odlišná. Tehdy jsem si uvědomil, jak jsem se změnil. Předtím mi lidé říkali, abych se uklidnil. Teď sám říkám lidem, aby se uklidnili. Dělán Agnihotru už skoro 2 roky."

Zdroj: <http://homahealth.com/cesar-alejandro-gonzales-zapatas-healing/#more-50>

Překlad: Jan Běhůnek DiS, <https://www.homaterapie.cz/>