

## Hypertenze



Vysoký krevní tlak / Hypertenze  
Cesar Obando  
Piura, Peru, Jižní Amerika

7.4.2017

Je mi 61 let. Předtím, než jsem se seznámil s Homa terapií, tak mi kardiolog diagnostikoval, že mám srdce větší než je obvyklé, které má blokované tepny. Musel jsem nakoupit celou řadu léků a měsíčně to v průměru stálo 700 soles (cca 200 amerických dolarů). Takže jsem užíval tyto léky.

Moje žena chodila na Homa terapii v nemocnici Reategui v Piura a já na ní čekal venku. Když jsem viděl, že se s Homa ohněm cítí dobře, začal jsem sezení také navštěvovat. Lékař mi předepsal odpočinek. Nemohl jsem pracovat nebo sportovat. Sport je sice moje vášně, ale pracovat jsem musel. Kdybych nepracoval, nebylo by na jídlo.



Foto: Cesar Obando se svou ženou Nancy provádí Agnihotru.

Před 2 nebo 3 roky mi doktor diagnostikoval vysoký krevní tlak. Předepsal mi léky na celý život a v této léčbě jsem pokračoval. Problém se srdcem se však zhoršil a kardiolog předepsal silnější léky na vysoký tlak.

Díky Homa terapii jsem mohl přestat užívat všechny tyto léky. Neustále navštěvuji sezení s Homa terapií. Soustředím se na Agnihotru a cítím se dobře. Užívám Agnihotra popel ke snídani, obědu a večeři.

Můj krevní tlak je zcela normální. Také mi pomohly terapeutická cvičení jógy a sport.“

Zdroj: <http://homahealth.com/cesar-obando-high-blood-pressure/#more-207>

Překlad: Jan Běhůnek DiS, <https://www.homaterapie.cz/>