

Deprese, bipolární porucha



Deprese, bipolární porucha
Gladys Elvira Arias Noval
Homa farma Tenjo, Kolumbie, Jižní Amerika

21.7.2016

„Je mi 49 let a na Homa farmě Tenjo žiji téměř čtyři roky. Do té doby, než jsem se setkala s Homa ohněm, jsem žila celkem smutný život, který vedl až do stavu těžké deprese.

Užívala jsem dokonce léky, protože jsem měla epizody [bipolární poruchy \(BAP\)](#). Neměla jsem žádnou motivaci žít dál.

Od dětství jsem měla problémy. V deseti letech jsem se pokusila o sebevraždu. Měla jsem ve svém životě mnoho obtíží a mnoho překážek ve všech ohledech. Ve třidvaceti letech jsem byla v péči psychologů.

Snažila jsem následovat model úspěšné ženy, hrála jsem si na „superženu“. Byla jsem nezávislá na své rodině, žila jsem sama, bydlela jsem v pronajatých pokojích, protože můj příjem nebyl dost vysoký na pronájem bytu nebo domu. Také jsem platila za své studium. Řekla jsem si: „Můžu, mohu a musím se dostat dopředu. Jsem silná.“



Foto: paní Gladys Elvira Arias Noval.

Žádala jsem toho od sebe tolik, až jsem se zhroutila. Hledala jsem pomoc u psychologů a terapeutů, ale z jednoho nebo jiného důvodu to nebylo ono. Řekla jsem si: „Nechci se k nim vrátit“ a nevrátila jsem se. V osmadvaceti jsem se potkala nádherného muže, kterého jsem si vzala. Byl to jediný manžel, kterého jsem měla a byl to nádherný vztah. Bylo to velmi obtížné, ale naučil mě mnoho věcí. Myslím si, že víc než manžel to byl můj učitel, které ho mi život poslal do cesty.

Díky němu jsem začala hodně dozrávat.

Dal mi tolik něhy, tolik lásky a to bylo to, co jsem potřebovala. Náš vztah se ale změnil a už to nebyl manželský vztah. Z tohoto důvodu jsme spolu nežili. Takže mě má matka pozvala, abych s ní žila v Tenjo.

Vždy jsem se zdráhala brát alopatické léky, ale v osmatřiceti přišla krize, která mi změnila život. V té době si můj bývalý manžel, který je také lékař a psycholog uvědomil, že mám bipolární poruchu. Začala jsem užívat lithium.

Protože jsem nemohla spát, poprosila jsem svého bývalého manžela, aby mě léčil. Prožila jsem dva týdny bez spánku, kdy jsem neusnula ani na 5 minut. Řekl mi, že to nepovažuje za vhodné, protože by to byl umělý spánek. Tento druh spánku vůbec není dobrý, protože ani nedobíjí a ani není osvěžující.

Když jsem přijela do Tenjo, abych tam žila se svou matkou, pokračovala jsem v braní lithia ([stabilizátor nálady](#)). O čtyři roky později mě pozvala na schůzku s Homa terapií, kde jsem se potkala s učitelkou jógy paní Glorií Trianou. Glorii jsem za to hodně vděčná.

Ten den jsem začala cítit něco zvláštního. Cítila jsem se velmi lehce a cestovala jsem tmou na nějaké místo. Nikdy jsem neměla ten nádherný pocit.

Když jsem se druhý den probudila, cítila jsem pocit klidu, radosti a spoustu energie. Probíhalo to řízeným způsobem. Bylo to úžasné! Tento pocit jsme měla celý den. Pokud by byl život takový, nechtěli byste odejít. Pak jsem se ptala sama sebe, jaký to mělo důvod. Odpověď zněla: Léčivý Agnihotra oheň!

Boží milostí jsem se dostala na Homa farmu v Tenjo. Nyní tady žiji a cítím se velmi šťastná. Po dvou měsících pobytu na Homa farmě, jsem si jednou ráno po Agnihotře uvědomila, že už netrpím úzkostí, zoufalstvím nebo smutkem. Bylo to prostě pryč.

Musím také zdůraznit, že příležitostně jsem měla silnou migrénu, fotosenzitivitu, závratě a bolesti hlavy, na které nic nezabíralo. Když jsem praktikovala Agnihotru, veškeré nepohodlí zmizelo a potvrdilo to mou víru v sílu Agnihotry.

Homa terapie opravdu pomáhá a funguje to! Užívala jsem lithium 2 roky a nyní ho už 3 roky nepotřebuji. Žiji tady téměř čtyři roky a jsem velmi vděčná. S praktikováním Agnihotry se pro mě mimochodem také otevřely ekonomické možnosti a ve svém byznysu zažívám prosperitu.“

Zdroj: <http://homahealth.com/category/depression/>

Překlad: Jan Běhůnek DiS, <https://www.homaterapie.cz/>